



Asl5

Sistema Sanitario Regione Liguria



GUIDA DEI SERVIZI

PERCORSO NASCITA

2017-2018

A cura di

Direttore Sanitario Aziendale Dr.ssa Maria Antonietta BANCHERO

Direttore Dr. Ermanno PASERO S.C. Governo clinico, Programmazione Sanitaria
Rischio clinico, Controllo gestione

Dr.ssa Sabrina BONOMI - Responsabile P.O. Raccolta ed Analisi dati Strutture Sanitarie.

I disegni sono a cura della scuola di primo e secondo grado

Hanno collaborato alla stesura della seguente Guida dei Servizi del Percorso Nascita:

Stefania Silvano	Direttore	Dipartimento Cure Primarie
Stefano Parmigiani	Direttore	Dipartimento Materno Infantile
Giuseppe Saverio Nucera	Direttore	S.C. Ginecologia e Ostetricia
Paola Bozzo Kielland	Direttore	S.C. Psicologia
	Responsabile	S.S. Consultorio
Franca Corona	Responsabile	S.S.D. Continuità Assistenza Neonatale Ospedale e Territorio
Micaela Martinetti	Responsabile RAP	Dipartimento Materno Infantile
Patrizia Cataldi	Coordinatrice Ostetrica	S.C. Ginecologia e Ostetricia
Patrizia Di Lenardo	Ostetrica	S.C. Ginecologia e Ostetricia
Cristina Dell'Agnello	Ostetrica	S.S. Consultorio

Care cittadine, cari cittadini

La gravidanza rappresenta un momento importante nella vita della donna e implica importanti cambiamenti all'interno del nucleo familiare; e un periodo di scelte e quindi c'è bisogno di informazioni per accompagnare la donna in tutto il percorso della maternità affinché possa essere in grado di prendere decisioni consapevoli sulle modalità di assistenza.

La tutela della gravidanza e dell'evento nascita, per il rilievo delle sue implicazioni sociali sanitarie, costituisce elemento prioritario delle strategie regionali e dell'ASL finalizzate alla promozione e alla tutela della salute della popolazione

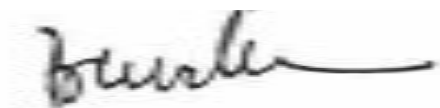
Le indicazioni contenute nella normativa nazionale e regionale sul Percorso Nascita guidano e orientano i Punti Nascita verso una cultura dell'integrazione dei servizi a tutela della salute della donna e della famiglia.

L'obiettivo dell'Azienda è quello di mettere in rete e razionalizzare i servizi offerti al fine di promuovere il miglioramento della qualità, dell'appropriatezza e dell'efficacia delle prestazioni a sostegno della salute di mamma e bambino.

Ecco perché abbiamo voluto raccogliere in un'unica Guida quelle informazioni di base utili per iniziare un cammino più consapevole e partecipato da parte delle persone coinvolte.

IL DIRETTORE SANITARIO

(dott. Maria Antonietta BANCHERO)



PERCORSO NASCITA UN FILO CONTINUO DI ASSISTENZA



NASCERE NELLA PROVINCIA DI LA SPEZIA

La nascita è un evento biologico, sociale ed affettivo che abbraccia l'esperienza umana e che non può essere disgiunto dai momenti della gestazione e del periodo post-natale.

Il momento della nascita e tutto il periodo ante- e post-natale rappresentano una fase cruciale nel ciclo vitale della famiglia, per le grandi potenzialità insite nei profondi cambiamenti che coinvolgono l'individuo ed il nucleo familiare. All'interno dell'esperienza della nascita emergono una molteplicità di istanze che concorrono a costruire e consolidare lo stato di ben-essere psicofisico. I Servizi sociosanitari hanno individuato in tale periodo un bisogno di salute complesso, che richiede un approccio multidimensionale, operando il passaggio da una logica prestazionale ad una di "presa in carico".

Nella nostra Azienda le mamme e i papà troveranno professionisti che li accompagneranno durante il percorso nascita, li sosterranno nei processi relazionali ed emozionali, li guideranno verso il nuovo ruolo di genitori, in un'ottica multidisciplinare improntata all'assoluto rispetto della naturalità dell'evento.

Questa guida dei servizi è stata suddivisa in piccoli capitoli, dove vengono descritte le fasi principali dell'intero percorso, pensato per garantire la continuità della presa in carico.

PERCORSO NASCITA

Il "Percorso nascita" è un programma rivolto alla coppia che desidera avere un figlio, alla coppia ed alla donna in gravidanza, e dedica un focus al primo periodo genitoriale cioè al fine di offrire un supporto dall'inizio della gravidanza fino al primo anno di vita del bambino. Garantisce assistenza, ma anche sostegno e ascolto alla donna e alla coppia stessa. I servizi che la nostra Azienda si impegna a offrire sono articolati in modo da garantire continuità assistenziale integrata tra Ospedale e Territorio in stretta collaborazione tra le Strutture del Dipartimento di Cure Primarie e le Strutture del Dipartimento Materno-Infantile ognuna per il proprio ambito di competenza. L'assistenza al Percorso Nascita è altamente specialistica e qualificata ed è fornita da un'equipe multidisciplinare costituita da Medici Specialisti in Ostetricia e Ginecologia, in Anestesia e Rianimazione e in Neonatologia, Psicologi, Assistenti Sociali, Ostetriche, Infermieri e Infermieri Pediatrici e Puericultrici.

PRESA IN CARICO GLOBALE DELL'DONNA E FAMIGLIA

PRIMA DELLA GRAVIDANZA

COLLEGAMENTO CON
I MEDICI PEDIATRI

IN GRAVIDANZA

PARTO

RITORNO A CASA

NASCITA



Il percorso nascita è pensato nel accompagnare la Donna e la famiglia passo
dopo passo in tutto il suo iter di cura

PRIMA DELLA GRAVIDANZA



Il periodo preconcezionale

Un percorso ottimale di gravidanza inizia con un controllo dello stato di salute della donna e della coppia già dalla fase preconcezionale. Oggi giorno è possibile prevenire e attenuare molti dei fattori di rischio che possono compromettere l'avvio della gravidanza, la sua buona evoluzione e continuazione, nonché la salute della donna e del prodotto del concepimento. La fase preconcezionale prevede, dal punto di vista clinico, soprattutto per la prima gravidanza, momenti di incontro tra i professionisti e la donna/coppia per fare una analisi del proprio stato di salute. Sarebbe opportuno fare tale valutazione da tre a cinque mesi prima di programmare una gravidanza. Tutti gli interventi informativi sociali e assistenziali condotti in questo periodo sono finalizzati a far sì che la procreazione, la maternità e la paternità siano frutto di scelte responsabili e consapevoli, riducendo l'incidenza di malformazioni congenite e di gravidanze con esiti patologici feto-neonatali o materni, prevedibili.

La procreazione responsabile

Una gravidanza desiderata e scelta consapevolmente sarà un ottimo punto di partenza per intraprendere serenamente il percorso della maternità e della paternità, sin dalla fase gestazionale.

La contraccezione

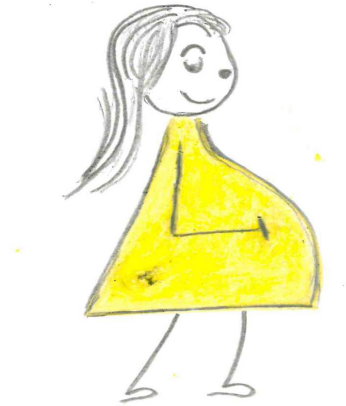
Si intende l'insieme dei metodi e dei mezzi che si possono utilizzare per pianificare una gravidanza, siano essi meccanici, ormonali o di barriera. Ogni donna ha diritto di avere un'informazione completa su tutti i metodi contraccettivi, sui loro eventuali effetti indesiderati, e sulla loro efficacia, così da poter decidere liberamente, con l'aiuto di esperti, qual è quello più adatto per la sua individualità di donna e per l'armonia della coppia.

Il nostro Consultorio familiare offre un servizio rivolto prevalentemente alla prevenzione e alla salvaguardia dello stato psicofisico della donna e della coppia nella procreazione responsabile, nella gravidanza e nella sessualità. Nella struttura operano medici ginecologi, ostetriche, assistenti sanitarie e infermiere; l'attività è integrata, al bisogno, con quella dei Servizi di Psicologia e socio-assistenziali. L'assistenza offerta dalla nostra struttura è finalizzata alla presa in carico degli utenti, che vengono inseriti in percorsi superando la divisione delle aree, e rendono evidente la domanda a cui rispondere attraverso il processo assistenziale.

Il Percorso Procreazione Responsabile aiuta la donna e la coppia ad affrontare la sessualità e la pianificazione familiare con consapevolezza e coscienza, anche in un'ottica di prevenzione e diminuzione delle richieste di interruzione della gravidanza.

GRAVIDANZA

La donna viene accolta per il primo colloquio dall'Ostetrica, la quale fornirà informazioni e consulenza sui servizi relativi al percorso che dovrà intraprendere: se non emergono problematiche particolari, le fornirà una lista di esami consigliati pre-gravidanza; in caso contrario verrà inviata al Ginecologo e/o alla Genetica Medica per la consulenza prenatale.



Nel caso la gravidanza sia già in atto, la donna verrà presa in carico dall'Ostetrica attraverso l'inserimento nel percorso nascita. L'Ostetrica precederà alla compilazione della cartella ambulatoriale digitale, consegnando alla donna la lista degli esami previsti per Legge ed esenti da ticket, eventualmente corredata da quelli fortemente consigliati dalle linee guida ministeriali/aziendali e soggetti ad eventuale ticket; provvederà a prenotare presso il Consultorio gli appuntamenti per l'erogazione delle ecografie previste.

- **Ambulatorio Ostetrico della gravidanza fisiologica:** è gestito da Ostetriche di comprovata esperienza che si aggiornano periodicamente su linee guida, raccomandazioni e protocolli basati su evidenze scientifiche ed accoglie le donne con una gravidanza fisiologica. Al primo accesso viene fatta una valutazione dei rischi che determinano il criterio di inclusione o di esclusione attraverso la compilazione di una check list. In presenza di fattori di esclusione la donna verrà inviata presso l'ambulatorio della gravidanza Consultoriale gestito dal ginecologo per la valutazione e presa in carico.



- **Ambulatorio ginecologico della gravidanza fisiologica:** è gestito da Medici Specialisti del Consultorio e si rivolge particolarmente alle situazioni in cui sono segnalati rischi pregressi o attuali per la salute della donna e/o del nascituro. Il Ginecologo dopo aver effettuato tutte le indagini utili all'inquadramento clinico, deciderà se inviare la donna al percorso della gravidanza fisiologica, mantenerla in quello medico consultoriale o inviarla in quello della gravidanza a rischio presso il Punto Nascita ospedaliero.
- **Ambulatorio della gravidanza a medio e alto rischio:** è gestito da Medici Specialisti in Ostetricia e Ginecologia e si rivolge particolarmente alle situazioni in cui esistono rischi per la salute della donna e/o del neonato, dovuti a patologie pre-esistenti o insorte durante la gravidanza stessa come patologie cardiovascolari, reumatologiche, precedenti parti prematuri, diabete e ipertensione, ecc. In caso di gravidanza a rischio o di minaccia di aborto saranno incluse tutte le prestazioni specialistiche atte ad un ottimale monitoraggio della gravidanza. Tutte le prestazioni saranno erogate con ricetta esente da pagamento ticket (esenzione M50). Le prestazioni saranno richieste direttamente dallo specialista dell'ambulatorio. Il medico specialista rilascerà certificazione di gravidanza a rischio, specifica per la patologia riscontrata, alla donna che si recherà allo sportello PUA per richiedere l'esenzione.
- **Ambulatorio bilancio della salute:** alla 36° settimana avviene il passaggio della presa in carico della gestante dal Consultorio alla S.C Ginecologia e Ostetricia. Il personale del Consultorio contatterà l'ambulatorio ospedaliero e comunicherà alla donna data, ora e sede dell'appuntamento.

Presso l'ambulatorio viene compilata la cartella ostetrica, vengono controllati gli esami eseguiti durante la gravidanza, viene eseguito il tampone vaginale per ricerca Streptococco β emolitico, viene erogata la ricetta per eseguire l'ultima batteria di esami ematici prima del parto e viene prenotata su richiesta la visita con l'anestesista per il parto in analgesia.

Durante questo incontro le donne hanno la possibilità di conoscere il personale ostetrico, che fornirà l'elenco di tutto ciò che è opportuno portare in ospedale, darà informazioni sulle modalità del ricovero e sull'offerta relativa all'assistenza al parto.

- **Ambulatorio di Anestesia ostetrica e Parto analgesia:** Vengono effettuate visite su appuntamento alle pazienti che richiedono la partoanalgesia con compilazione cartella anestesiologicala.

La presenza /disponibilità presso il Punto Nascita di un Anestesista-rianimatore 24 ore su 24 consente, al di là dell'effettualità della parto analgesia, un incremento della sicurezza in sala parto per le eventuali emergenze-urgenze che dovessero manifestarsi, Questi specialisti si occupano di attività in Sala Operatoria (sia Tagli Cesarei di elezione e di urgenza, sia eventuali altre urgenze chirurgiche del blocco parto), in sala parto (partoanalgesia) e qualsiasi urgenza si verifichi in Ostetricia e in sala parto. Collaborano con i colleghi nella gestione pre- intra- e postpartum delle pazienti con patologia.

- **Ambulatorio della gravidanza a termine:** Vi accedono su appuntamento tutte le gravide a partire dalla 41^a settimana di epoca gestazionale o secondo le specifiche indicazioni del professionista che ha seguito la gravidanza. La futura mamma viene accolta dal personale medico ed ostetrico e viene valutato il benessere materno-fetale attraverso il tracciato cardiotocografico, l'ecografica ostetrica per la valutazione del liquido amniotico ed il controllo dei parametri vitali. Viene programmato il timing dei successivi controlli e quello del ricovero per l'espletamento del parto nei casi che lo richiedono in accordo con le linee guida.
- **Ambulatorio di diagnosi prenatale ed ecografia ostetrica:** La diagnosi prenatale consente di diagnosticare anomalie congenite in epoca prenatale, cioè durante la gravidanza, come le anomalie cromosomiche (es. Sindrome di Down). Le prestazioni offerte sono le ecografie previste dal protocollo ministeriale, i test di screening (bi test e tri test), la diagnostica invasiva (amniocentesi) e la consulenza genetica. L'attività ambulatoriale è garantita da medici ostetrici con esperienza pluriennale nella diagnosi dei difetti congeniti e da specialisti in genetica medica. L'obiettivo è quello di offrire alla gestante con feto affetto da difetti congeniti la possibilità di trovare, in collaborazione con centri di riferimento di II livello, adeguate risposte a tutte le esigenze diagnostico-terapeutiche pre- e post-natali che il caso specifico mostra, e poter affrontare le gravidanze successive avendo noto, ove possibile, il rischio di ricorrenza e i possibili mezzi di prevenzione.

Corso accompagnamento alla nascita :

I corsi di accompagnamento alla nascita si inseriscono all'interno del Percorso Nascita come parte integrante dell'assistenza perinatale; il loro obiettivo generale è promuovere la salute delle donne in

gravidanza e accompagnarle in un percorso educativo, informativo e di sostegno e per aiutarle nella transizione alla genitorialità e a fare scelte informate, basate sui propri bisogni e valori.



Hanno inoltre lo scopo di proporre strategie e tecniche adeguate per affrontare eventuali paure ed ansie del travaglio e del parto. Possono essere un'occasione per realizzare la "coralità" del sostegno alla gravidanza (e successivamente alle cure del bambino) la messa in comune di esperienze, unitamente alla possibilità di confronto tra il progetto di salute della donna/coppia con le evidenze scientifiche relative e con la disponibilità dei servizi del territorio di residenza.

Obiettivi specifici dei corsi sono:

- acquisire conoscenze sui processi fisiologici ed emotivi legati alla gravidanza, al parto, all'allattamento e al puerperio;
- sviluppare un atteggiamento positivo verso il parto spontaneo come evento naturale nella storia della famiglia;
- aumentare la fiducia nelle proprie competenze come futuri genitori;
- conoscere le strutture ospedaliere dove si riceverà assistenza;
- interagire con altre donne in attesa;
- sperimentare semplici esercizi di respirazione, di percezione e di rilassamento.



RICOVERO



Il ricovero presso la Struttura di Ostetricia può avvenire con due modalità:

- ricovero urgente: accettazione effettuata tramite Pronto Soccorso Generale con successivo invio presso il reparto di Ostetricia (situato al Padiglione 5, piano 2).
- ricovero ordinario: programmato su indicazione del Medico e dell'Ostetrica che hanno seguito la gravidanza.

Cosa portare in ospedale.

è consigliabile preparare l'occorrente per la degenza in ospedale in prossimità del termine di gravidanza.

Cosa preparare per l'ospedale in attesa del parto:

- tutti gli esami effettuati, il Gruppo Sanguigno e le eventuali consulenze di specialisti;
- eventuale informativa firmata per la parto analgesia e/o donazione di sangue cordonale;
- fotocopia del documento di identità e della tessera sanitaria entrambi in corso di validità, unitamente agli originali;
- Tessera Sanitaria Europea per le donne straniere di Paesi appartenenti all'Unione Europea;
- Codice STP per le donne appartenenti a paesi extracomunitari e senza permesso di soggiorno.
- In caso di ricovero si consiglia di portare con se tutti i farmaci abitualmente assunti così da consentire una corretta valutazione da parte del Medico.

Gli effetti personali per mamma e bambino

Non sono richiesti effetti personali particolari, tuttavia per semplificarne la scelta può essere di aiuto questo elenco:

per la mamma:

Abbigliamento comodo per favorire l'allattamento al seno, ciabatte, accappatoio, assorbenti post partum, occorrente per l'igiene personale, un indumento comodo per il parto.

per il neonato:

- 4 o 5 cambi di cotone o caldo cotone a seconda della stagione;
- 1 cuffietta;
- 1 copertina e calzine di cotone o lana a seconda della stagione;
- 1 asciugamano.

IL PARTO E LA NASCITA



I locali dell'Ospedale S. Andrea riservati al Percorso Nascita attualmente sono oggetto di ristrutturazione che, a regime, vedrà collocati tutti i servizi e i reparti dedicati su un unico piano. L'organizzazione degli spazi prevede la seguente ripartizione:

- Pronto Soccorso (ad accesso tramite P.S. Generale) aperto 24 ore su 24, composto da sala di attesa, locali di osservazione e visita;
- Blocco Sale Parto, completo di servizi per il personale, isole neonatali, depositi attrezzature e farmaci.

- Blocco operatorio con aree per la preparazione/risveglio, filtro per gli operatori, filtro barelle, isola neonatale, spogliatoi addetti, depositi pulito e sporco.
- In prossimità dell'ingresso vi è un'area dedicata al Pronto Soccorso ostetrico, dove vengono eseguite le visite ginecologiche ed il monitoraggio fetale (cardiotocografia).
- La parte della struttura adibita al parto spontaneo si avvale di sale travaglio-parto che sono state ideate per garantire alla coppia di vivere in intimità e riservatezza la nascita del proprio figlio in un ambiente familiare e sicuro.
- Ogni sala parto consentirà alla donna di travagliare, partorire, stare con il proprio figlio, per conoscerlo, nelle prime ore seguenti il parto, con l'assistenza continua di Ostetriche ed Infermiere.
- Ciascuna sala è dotata di letti ideati per permettere alla donna di assumere la posizione antalgica che desidera, sia durante il travaglio che al momento del parto.
- Attigua alle sale parto si trova l'isola neonatale, locale riservato all'Equipe Neonatologica, dedicato alle prime cure del neonato, fornito di lettini riscaldati e di tutte le strumentazioni idonee a garantire la prima assistenza.

Tutto il personale del Punto Nascita si adopera per mantenere un ambiente confortevole e tranquillo nel rispetto delle esigenze della mamma, per far vivere con consapevolezza e serenità il momento della nascita, con accanto il partner o altra persona gradita.

Durante la fase attiva del travaglio e in sala parto è garantita la presenza di una persona (marito/partner o altra persona scelta dalla partorientente) nel rispetto dell'umanizzazione dell'evento nascita".

La donna viene presa in carico da un'Ostetrica che, dall'inizio del travaglio sino alla nascita del bambino, sarà il suo punto di riferimento e che effettuerà i controlli del benessere materno e fetale secondo protocolli stabiliti. In condizioni normali, la donna può scegliere la posizione del parto.

I diversi modi di partorire:

Il nostro Ospedale offre, in base alle condizioni cliniche madre/bambino, varie modalità di parto:

- **Il parto attivo** - durante il travaglio la futura mamma potrà muoversi liberamente e scegliere la posizione del parto nel rispetto dei suoi tempi e delle sue esigenze.
- **il parto in acqua** - l'immersione in acqua durante il travaglio di parto viene utilizzata come ottimo analgesico naturale, in quanto il calore non rimuove il dolore, ma ne modifica la

percezione. Quando la futura mamma entra nella vasca piena d'acqua l'effetto di gravità sul suo corpo si riduce e diventa più facile per lei muoversi e istintivamente assumere le posizioni che assecondino la discesa del bambino.

- **Il parto in analgesia** indicato alle donne per le quali il dolore rappresenta una difficoltà che impedisce di vivere l'evento in modo sereno.
- **Il parto tradizionale** - è scelto di solito per particolari necessità cliniche e assistenziali. Avviene stando distese sul lettino ginecologico.
- **Il parto indotto** - a volte, è necessario "provocare" il parto (induzione) che consiste nel far iniziare il travaglio attraverso l'utilizzo di farmaci o altre tecniche ostetriche.
- **Il taglio cesareo** - è un intervento chirurgico mediante il quale si estrae il bambino attraverso una incisione chirurgica praticata sulla parete addominale. Si rende necessario in tutte quelle occasioni in cui un parto per via vaginale è impossibile o presenta rischi maggiori (per la madre o il bambino) rispetto alla via vaginale.

E' NATO /NATA



Il "contatto" pelle a pelle":

Dopo il parto il neonato viene lasciato a contatto con la pelle della mamma; se la mamma è stanca o non si sente di effettuarlo in modo continuativo, il contatto pelle a pelle può essere eseguito anche con il papà.

Obiettivo della struttura è favorire il legame tra mamma e bambino definito come bonding che è un processo complesso e articolato, ricco di variabili in quanto condizionato dall'ambiente, dalle

caratteristiche dei genitori, dal tipo di parto, dallo stato di salute della mamma o del bambino, ecc. Le prime ore dopo la nascita del neonato vengono trascorse in area parto, dove viene effettuata una valutazione dello stato di salute sia della mamma che del neonato da parte dell'Ostetrica e/o dell'infermiera, e se necessario, del Medico. Vengono effettuate le prime cure neonatali, l'identificazione con il braccialetto madre-neonato-padre), e si favorisce l'attaccamento precoce al seno materno.

La neo mamma, il neo papà ed il neonato sano rimangono nella sala in cui è avvenuto il parto, per due ore dopo la nascita. Successivamente la nuova famiglia viene accompagnata in reparto di degenza. In queste prime due ore i genitori sono nel loro "periodo sensibile" e senza esserne completamente consapevoli fanno conoscenza col loro bambino reale, dimenticando quello immaginario.

Anche in caso di Taglio Cesareo, il neonato viene affidato al papà, sotto il controllo del personale infermieristico e/o ostetrico, in attesa della mamma.

Allattamento al seno

L'allattamento al seno viene promosso già durante i CAN, spiegandone l'importanza. Il primo attacco viene proposto, alle mamme che partoriscono per via vaginale, già dalla Sala Parto, immediatamente dopo il parto. Per il taglio cesareo l'attacco al seno viene proposto non appena possibile, entro le prime ore dalla nascita. Successivamente la promozione viene attuata attraverso il rooming-in.



Rooming-in

La traduzione letterale dall'inglese del termine "rooming-in" significa "tenere in stanza il proprio figlio": lo scopo principale di esso è stabilire fin dalla nascita il contatto madre/padre bambino in senso fisico (favorendo anche l'allattamento), relazionale e di cura. I benefici che derivano da questa vicinanza precoce sono:

- favorire l'allattamento a richiesta cioè ogni volta che il bimbo ne senta il bisogno;

- ridurre le difficoltà nella cura del proprio figlio da parte dei genitori una volta arrivati a casa, in quanto durante il rooming-in la madre e il padre hanno potuto acquisire maggiore consapevolezza e autonomia;
- ridurre gli episodi di pianto del neonato, che viene "consolato" dall'abbraccio materno, poiché proprio in quest'abbraccio il neonato percepisce la voce, l'odore ed il battito del cuore della sua mamma.

L'utilità del rooming-in viene illustrata ai futuri genitori fin dai corsi di accompagnamento alla nascita, da parte di tutte le figure professionali che lo svolgono. Si utilizzano protocolli e procedure condivisi e fornendo la comunicazione quotidiana tra genitori e operatori sanitari sul decorso della degenza della diade madre-neonato. Il personale dedicato si reca in camera da ogni mamma per valutare come procede il rooming-in: aiutandole e sostenendole nell'accudimento del bimbo. Durante il turno pomeridiano il personale addetto del Nido fornisce al gruppo delle mamme dei neonati in dimissione per il giorno dopo, informazioni sull'allattamento e nozioni di puericultura anche pratica quali la detersione del moncone ombelicale, l'igiene del neonato e la posizione nel sonno come momento di confronto e di condivisione.

ASSISTENZA ALLA MAMMA E AL NEONATO

Viene garantita 24 ore su 24, 7 giorni su 7, la presenza di tutti i professionisti necessari per qualunque necessità o problema.

Assistenza al neonato sano

In accordo con le linee guida internazionali e le evidenze scientifiche attualmente riconosciute viene garantito il contatto continuo tra madre e neonato durante tutta la degenza. Il personale dedicato collabora nell'assistenza alla diade madre-neonato direttamente nelle camere di degenza garantendola 24 ore su 24 e utilizzando i locali del Nido per la dimissione e per ogni necessità. Al momento dell'arrivo dalla sala parto il neonato viene accolto in reparto insieme alla sua mamma e al suo papà, vengono fornite tutte le informazioni riguardo alla degenza ed i moduli del consenso informato per lo screening oculistico neonatale e del il questionario di gradimento da consegnare alla dimissione del neonato. Nel corso della degenza vengono fornite informazioni sulle procedure burocratiche per l'acquisizione del Pediatra di Libera Scelta ed il modulo del consenso informato all'invio della lettera di dimissione del neonato al Pediatra indicato. La presenza del Neonatologo in ospedale è garantita 24 ore al giorno. Le principali prestazioni assistenziali sono:

- Visita medica del neonato con mamma e/o papà
- lo screening metabolico,
- lo screening audiologico
- lo screening cardiologico (CCHD).
- programmazione dello screening oculistico

Alla dimissione, a 48-72 ore, i Genitori presenti alla visita, vengono informati sullo stato di salute del neonato e sui controlli programmati in reparto e/o presso il Consultorio e stabilisce con il Pediatra di Libera Scelta indicato dai genitori un rapporto di continuità e collaborazione reciproci.

Il percorso delle cure neonatali intermedie ed ad alta intensità :

Accanto a questo percorso viene garantita l'assistenza specialistica con personale formato al neonato che necessita di cure maggiori come neonati prematuri, di basso peso o che necessitano di monitoraggio continuo.

DICHIARAZIONE DI NASCITA

Nei primi tre giorni dopo il parto è possibile fare la dichiarazione di nascita in Ospedale. Tutte le informazioni vengono fornite dall'Ostetrica che ha assistito il parto o dal personale del reparto che consegnerà ai neo genitori un foglio informativo.

DONAZIONE : UN GESTO DI AMORE E SOLIDARIETÀ

La donazione del cordone ombelicale: Nel sangue del cordone ombelicale, abitualmente gettato via dopo il parto, sono presenti cellule ematiche capaci di generare altre cellule che, trapiantate, possono contribuire alla cura di bambini e adulti affetti da gravi malattie del sangue come la leucemia. La raccolta di sangue è effettuata dopo il taglio del cordone e quindi non comporta nessun rischio né per la madre né per il neonato. Per dare la propria disponibilità alla donazione è necessario esprimere la volontà a donare nel momento della presa in carico della donna durante il primo accesso all'ambulatorio della gravidanza fisiologica che la indirizzerà presso il Centro Trasfusionale per fissare il colloquio previo appuntamento.

DIMISSIONE MADRE E BAMBINO

In caso di parto spontaneo la neo-mamma rimane ricoverata per 48-72 ore, in caso di parto cesareo 72 ore. La dimissione della madre viene effettuata dal Ginecologo. Il neonato è dimesso dal Neonatologo. Durante la visita di dimissione, tutte le mamme vengono informate dai sanitari del reparto ospedaliero del percorso assistenziale e di sostegno offerto dai Consultori, la loro sede e le modalità di accesso.



RITORNO A CASA

L'assistenza dopo il parto

Il ritorno a casa dopo il parto è un momento di grande gioia e un traguardo desiderato. È importante continuare a sostenere la triade mamma-bambino-padre nelle varie difficoltà, curiosità o dubbi rispetto all'allattamento e alla cura del neonato. E' inoltre necessario prevenire e individuare tempestivamente eventuali problemi connessi al post-partum. Per questo motivo sono organizzati incontri tenuti da personale esperto presso i Consultori familiari ed è stato elaborato un percorso di presa in carico.

Percorso post -natale e puerperio

Il puerperio, periodo compreso tra le due ore successive alla nascita e la comparsa delle prime mestruazioni, è da sempre un periodo eccezionale nella vita di una coppia; protetto dalla frenesia della vita quotidiana e solitamente libero da impegni, è uno spazio che permette a una mamma, a un papà e al loro bambino di conoscersi, di ammirarsi, di innamorarsi e di entrare tranquillamente in armonia, per creare, senza fretta, una nuova famiglia.



I periodo del puerperio è molto delicato per le neo mamme sia dal punto di vista fisico sia mentale pertanto il Consultorio offre un servizio di presa in carico completa offrendo alla donna un' assistenza ambulatoriale e di sostegno emotivo relazionale.

Ambulatorio ginecologico/ostetrico: Nell'ambulatorio vengono offerte prestazioni specialistiche per verificare e affrontare i cambiamenti fisici della donna dopo il parto: morsi uterini, le modificazione del seno, dei muscoli del perineo, perdite ematiche, l'amenorrea, informazioni sulla contraccezione

Puerperio a domicilio: dopo il parto, alle neomamme in condizione di fragilità viene offerta una visita domiciliare da una ostetrica per fornire assistenza sanitaria nei primi giorni dopo la nascita; valorizzare e sostenere le naturali capacità materne nel rispondere ai bisogni del bambino; facilitare l'allattamento al seno; favorire la conoscenza e l'utilizzo dei servizi territoriali dell'area materno-infantile.

Incontri dopo parto: dopo il parto vengono offerti ai genitori i loro bambini incontri per imparare a comunicare con il bambino attraverso il contatto e il movimento; parlare di allattamento e cure al neonato; confrontare esperienze, emozioni, fatiche; sostenere l'allattamento al seno. I ginecologi, le ostetriche, i psicologi, le assistenti sanitarie e le puericultrici sono a disposizione di mamma, papà e bambino per non sentirsi soli in questa avventura.

Percorso allattamento: L'allattamento al seno è il modo più naturale per alimentare un bambino e fornisce importanti benefici alla mamma e al bambino. L'allattamento materno è uno degli aspetti più gratificanti dell'essere genitori, spesso però anche il più stancante e sfibrante. Quando l'allattamento va bene, è piacevole fornisce un senso di appagamento e benessere. Se ci sono difficoltà, l'esperienza dell'allattamento al seno può essere talvolta dolorosa e profondamente stressante. Il Consultorio ritiene che i genitori abbiano il diritto di fare un'esperienza positiva di allattamento e per questo ha elaborato una politica a favore dell'allattamento al seno, che vede impegnati tutti gli operatori dei consultori, i pediatri di famiglia e i medici di medicina generale, in collaborazione con gli operatori dei punti nascita. Il supporto viene erogato sia in gruppo che individuale e richiede una prenotazione. Le informazioni rilasciate negli incontri si basano su: come allattare il bambino (posizione corretta per la suzione); suggerimenti per mantenere l'allattamento al seno; modalità di allattamento a seno.

Punto ascolto: Il punto ascolto rappresenta un'opportunità per mamme, papà insieme ai loro bimbi, di condivisione e confronto in gruppo, per accompagnare e sostenere il delicato momento del cambiamento e affrontare insieme i problemi della quotidianità e riconoscere le esigenze, le competenze e le abilità del bimbo.



Corso massaggio: dedicato ai genitori dei bimbi da zero a sei mesi. Attraverso l'apprendimento della tecnica del massaggio del neonato si facilita la relazione madre - bambino. Il massaggio del bambino infatti è un'esperienza di profondo contatto affettivo. Il corso è condotto da un'ostetrica o infermiera o assistente sanitaria del Consultorio ed è destinato ai neonati fino ai 6 mesi di età e si articola in cinque incontri.



Collegamento con il consultorio pediatrico, per gli appuntamenti vaccinali: Le vaccinazioni sono un modo semplice, efficace e sicuro per proteggere i bambini contro importanti malattie. In Italia sono obbligatorie alcune vaccinazioni per i nuovi nati, il Piano Sanitario vaccinale prevede la somministrazione di altri vaccini non obbligatori ma fortemente raccomandati. Tutte queste vaccinazioni sono gratuite. E' consigliabile prendere appena possibile l'appuntamento in Consultorio per la prima vaccinazione obbligatoria.



Collegamento con i Pediatri di libera scelta: per i Bilanci di salute a tempi definiti, gli aspetti di gestione del bambino sano e del bambino malato con patologia gestibile a domicilio.

SUPPORTO PSICOLOGICO IN GRAVIDANZA E NEL DOPO PARTO

Il Consultorio offre uno spazio dedicato e qualificato per la valutazione dei bisogni e per la presa in carico delle donne che, per varie ragioni, in gravidanza e nel periodo perinatale percepiscano disagio, inquietudine, fatica, sofferenza o momenti di particolare vulnerabilità. Viene inoltre dato supporto in tutte le situazioni in cui accade un evento avverso nel percorso nascita. Il supporto psicologico si estende anche, qualora sia opportuno, al futuro papà. In gravidanza è prevista la consulenza psicologica qualora si manifestino sintomi di ansia, depressione, attacchi di panico o altri sintomi di disagio psicologico, in caso di gravidanza in minorenni o di donne che vivono in condizioni familiari di fragilità (conflittualità, abbandoni coniugali, lutti).

Il Consultorio inoltre ha elaborato il percorso denominato "Maternità fragile" che consente di individuare precocemente situazioni a rischio e di prenderle in carico dal punto di vista psicologico, in collaborazione con gli altri servizi socio sanitari se necessario . Viene inoltre offerto sostegno alle donne che affrontano la gravidanza in concomitanza con una patologia organica pregressa (diabete tipo I, patologie cardiache o reumatiche etc.). Durante la degenza ospedaliera in Ostetricia o Ginecologia viene offerto se richiesto il supporto alle coppie che si confrontano con la minaccia di un parto pretermine, con la nascita di un bambino prematuro o nato con qualche problematica medica o con malformazioni. Prima della dimissione dall'Ostetricia viene attivata la consulenza se l'equipe riscontra segni di baby blues (la malinconia della neomamma) che non pare risolversi a breve, rischio di depressione post partum, vi siano stati accadimenti dolorosi durante il travaglio o il parto e anche ogni volta che la donna manifesta preoccupazioni che la rendano insicura nell'accudimento del neonato. L'attivazione del Servizio avviene prevalentemente su segnalazione degli operatori che durante il percorso incontrano la donna (Ostetriche, Infermiere, Medici), ma qualora la donna ne senta la necessità può segnalarlo e verrà attivata la consulenza psicologica.

SUPPORTO ASSISTENZA SOCIALE IN GRAVIDANZA E NEL DOPO PARTO

All'interno dell'Azienda è presente il Servizio Sociale al fine di favorire la continuità dell'assistenza e l'integrazione tra ospedale e territorio, con particolare riguardo al rafforzamento della rete dei consultori familiari e dei servizi sociali per la presa in carico delle donne che accedono all'Ospedale / Consultorio e che presentano fragilità o disagio sociale in relazione allo stato di gravidanza e/o di malattia. Il servizio lavora in stretto contatto con le altre figure professionali per garantire un approccio multi professionale volto a limitare i rischi connessi al disagio sociale che possono compromettere e pregiudicare il trattamento sanitario. La funzione del Servizio Sociale è quella di mettere in rete, attraverso interventi integrati e sinergici le risorse presenti sul territorio al fine del rientro a domicilio al termine del ricovero secondo le procedure delle dimissioni protette e la predisposizione di un progetto di intervento psico-sociale individualizzato.

PARTORIRE NELL'ANONIMATO "MAMMA SEGRETA"

Il parto in anonimato nasce per sostenere le gestanti e le madri in gravi difficoltà e prevenire l'abbandono alla nascita, garantendo a queste ultime tutto il sostegno possibile da parte dei servizi territoriali e ospedalieri. La legge italiana garantisce infatti il diritto per tutte le donne, comprese le extracomunitarie e le donne in condizione di clandestinità di partorire in anonimato, gratuitamente, ricevendo la necessaria assistenza sanitaria per loro stesse e per il bambino.

La legge consente alla madre di non riconoscere il bambino e di lasciarlo nell'Ospedale dove è nato, affinché sia assicurata l'assistenza e anche la sua tutela giuridica. Il nome della madre rimane segreto e non comparirà sui documenti del neonato. Questi bambini vengono adottati da famiglie in attesa di adozione.

ASSISTENZA ALLA DONNA STRANIERA

Tutte le donne straniere in gravidanza, comprese le donne extracomunitarie, in situazioni di clandestinità senza limiti di età, né vincoli di residenza o nazionalità, possono accedere al percorso nascita. A tal fine è presente una collaborazione con l'associazione Mondo Aperto per la richiesta di attivazione del servizio di "Mediazione linguistica e culturale" dove necessario.

Per le prestazioni erogate nel Percorso Nascita sono ad accesso diretto non occorre la ricetta e sono tutte gratuite

ATTIVITA'	SEDE	MODALITA' PRENOTAZIONE	
Ambulatorio Procreazione Responsabile Ambulatorio Ostetrica Corso accompagnamento alla nascita Ambulatorio post natale e puerperio Ambulatorio ginecologico Corso massaggio Ambulatorio allattamento al Seno	<u>Consultorio</u> via 24 maggio n 139 Casa della Salute La Spezia	Telefonica	L'utente potrà telefonare al numero 0187-534755 dalle ore 07.30 alle ore 12.30 nei giorni dal lunedì al venerdì
		Preso la struttura	L'utente potrà recarsi nella struttura dalle ore 07.30 alle ore 12.30 nei giorni dal lunedì al venerdì
		Telefonica	L'utente potrà telefonare al numero 0187-604310 dalle ore 8.30 alle ore 12.30 il martedì.
		Preso la struttura	L'utente potrà recarsi nella struttura dalle ore 8.30 alle ore 12.30 il martedì.
		Telefonica	0187-533329
		Telefonica	0187/533428 0187/533487
		Telefonica	0187/533428 0187/533487
Ambulatorio della gravidanza Ambulatorio bilancio della Salute Ambulatorio Parto Analgesia Ambulatorio della Gravidanza a Termine	<u>S.C. Ginecologia e Ostetricia Ospedale</u> S. Andrea via Veneto	Telefonica	0187-533329
Ambulatorio allattamento al Seno	S.S.D Continuità Assistenza Neonatale Ospedale e Territorio S. Andrea via Veneto	Telefonica	0187/533428 0187/533487



La nascita colora la vita